

## Nowości bibliograficzne

### *Withania somnifera* – Witania ospała, cz. 3

#### ***Withania somnifera* ma potencjał w leczeniu niepłodności męskiej**

Durg S., Shivaram S.B., Bavage S. *Withania somnifera* (Indian ginseng) in male infertility: An evidence-based systematic review and meta-analysis. *Phytomedicine*. 2018, 50: 247-56.

*Withania somnifera* jest stosowana od czasów starożytnych jako środek antystresowy, afrodyzjak oraz w leczeniu impotencji i niepłodności.

Do oceny skuteczności i bezpieczeństwa leczenia *W. somnifera* u niepłodnych mężczyzn włączono 4 badania kliniczne (składające się z 5 publikacji: 4 obserwacyjne, 1 randomizowane badanie kontrolowane [RCT]). Ponieważ uwzględniono tylko jedno badanie RCT, nie przeprowadzono jego metaanalizy. Przegląd danych wykazał statystyczny wzrost stężenia plemników (167%), objętości nasienia (59%) i ruchliwości plemników (57%) u mężczyzn oligospermicznych po 90 dniach leczenia *W. somnifera*, a także poziom testosteronu w surowicy (17%) i hormonu luteinizującego (34%).

Metaanaliza badań obserwacyjnych (w porównaniu z badaniami przed leczeniem) wykazała, że *W. somnifera* znacząco poprawiła parametry nasienia (objętość nasienia, ruchliwość plemników) z 14% wskaźnikiem powodzenia zapłodnienia przez mężczyzn z normozoospermia. Wyniki metaanalizy wykazały również znaczną poprawę profilu hormonalnego surowicy, biomarkerów oksydacyjnych i witamin antyoksydacyjnych w osoczu nasienia. Nie zgłoszono żadnych działań niepożądanych u niepłodnych mężczyzn leczonych *W. somnifera*.

Dostępne dane, choć obiecujące, są zbyt ograniczone, aby dostarczyć nowych i wystarczająco mocnych

dowodów na korzyści z *W. somnifera* w niepłodności męskiej. Szczególnie ważne są badania RCT o wysokiej jakości z większą liczbą uczestników.

#### ***Withania somnifera* jako środek przeciwcukrzycowy**

Durg S., Bavage S., Shivaram SB. *Withania somnifera* (Indian ginseng) in diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of scientific evidence from experimental research to clinical application. *Phytother Res*. 2020, 34(5): 1041-59.

*Withania somnifera* od czasów starożytnych stosowano w leczeniu cukrzycy (DM). Ten systematyczny przegląd i metaanaliza oceniały skuteczność i bezpieczeństwo oraz tolerancję *W. somnifera* w leczeniu cukrzycy. Przeszukiwanie literatury (opublikowanej/nieopublikowanej) przeprowadzono od stycznia do kwietnia 2019 roku w rekomendowanych bazach danych. Uwzględniono w sumie 6 badań *in vitro*, 13 badań przedklinicznych i 5 badań klinicznych. Leczenie *W. somnifera* w DM istotnie przywróciło zmienione poziomy glukozy we krwi, hemoglobiny glikozyłowanej (HbA1c), insuliny, profilu lipidowego i markery stresu oksydacyjnego. Wyniki sugerują potencjalną rolę *W. somnifera* w leczeniu cukrzycy, jednak wymagane są dane kliniczne (dobrze zaprojektowane randomizowane, kontrolowane badanie z dużą liczebnością próby i dłuższym czasem trwania) dostarczające wiarygodnych dowodów, z oceną wpływu przede wszystkim na stężenie glukozy we krwi, HbA1c i insulinę. Przyszłe badania muszą również wyjaśnić mechanizm(-y) molekularne *W. somnifera*, w tym jego aktywne związki ważne w DM.

Wybór i opracowanie  
prof. dr hab. n. farm. Irena Matławska