

©Borgis

VII Konferencja Zielarska Kobiet

Jak co roku, Gospodarstwo Agroturystyczne w Korycinach na Podlasiu było miejscem obrad VII Konferencji Zielarskiej Kobiet. Na wstępie dr hab. Katarzyna Paradowska powitała uczestników i wykładowców z różnych ośrodków i organizacji na rzecz zielarstwa, jak również podkreśliła główny cel konferencji, tj. rozpowszechnianie wiedzy o surowcach naturalnych oraz poszukiwanie nowych, wartościowych gatunków roślin. Z kolei główna inspiratorka Konferencji w Korycinach, prof. Iwona Wawer, podkreśliła jej wyjątkowy charakter, wynikający z bliskiego kontaktu z naturą. W trakcie konferencji wysłuchaliśmy łącznie 11 wykładów prezentowanych zarówno przez wykładowców akademickich, jak również przez lekarzy praktyków oraz przedstawicieli producentów leków roślinnych, suplementów diety i kosmetyków naturalnych.

Interesujące doniesienie odnośnie do wykorzystania miodu pszczelego w kosmologii przedstawił prof. Bogdan Kędzia z Instytutu Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich w Poznaniu. Okazuje się, że produkt ten w bezpośrednim kontakcie ze skórą wykazuje korzystne działanie biologiczne, tj. przeciwutleniające, przeciwdrobnoustrojowe, przeciwzapalne, odżywcze, odnawiające tkankę podskórną i nawilżające. Na podstawie tych właściwości można go wykorzystywać do sporządzania kosmetyków leczniczych, tzw. kosmeceutyków, pomocnych w leczeniu wielu chorób dermatologicznych, w tym trądziku, parodontozy, zakażeń grzybiczych oraz dermatoz polekowych.

Kolejny wykład, prof. Ireny Matławskiej z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, obejmował szeroki wachlarz naturalnych substancji o działaniu afrodyzyjnym, często znanych człowiekowi od najdawniejszych czasów. Zaliczyć do nich można zarówno olejki eteryczne występujące w roślinach, produkty żywnościowe, używki działające pobudzająco na ośrodkowy układ nerwowy, stymulujące zmysły wzroku, słuchu i smaku czy też zwiększające przepływ krwi w narządach płciowych. Zaliczyć do nich można przede wszystkim wiele roślin leczniczych, które mogą być stosowane zarówno samodzielnie, jak i w postaci preparatów złożonych.

Następna prelegentka, dr Joanna Skubis-Zegadło z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, zainteresowała nas próbą wyjaśnienia działania ziół na poziomie molekularnym, w tym aktywności przeciwutleniającej i chroniącej przed uszkodzeniami DNA (czosnek, nagietek, herbata, mniszek, pokrzywa, pestki winogron, czarna jagoda).

Dr Magdalena Malinowska z Politechniki Krakowskiej omówiła działanie immunostymulujące, przeciwalergiczne, przeciwbakteryjne, przeciwrzybicze, przeciwwirusowe, przeciwnowotworowe, ochraniające tkankę wątrobową i zwiększające syntezę kolagenu (kora brzoza, pączki brzozy, węgiel brzozy, dziegieć brzozy, sok z brzozy, suchy ekstrakt z brzozy, huba biała i czarna) oraz odnawiające komórki po uszkodzeniach termicznych i oparzeniach skóry (lupeol).

Cenne informacje na temat praktycznego wykorzystania ziół i preparatów roślinnych w leczeniu nadwagi i otyłości przedstawił w interesujący sposób lek. med. Krzysztof Błęcha z Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza w Żywcu, a w profilaktyce i leczeniu cukrzycy – lek. med. Marcin Samosiej z Poradni Ziołoleczniczej Konwentu Bonifratrów w Łodzi.

Pozostałe wystąpienia dotyczyły ponadto: wykorzystania ziół w dietetyce, właściwości i zastosowania arcydzięgla litwor (mgr Agata Ściborowska) oraz innowacyjnych suplementów diety zawierających składniki ziołowe, witaminy i składniki mineralne (Danuta Jakubowska). Nie zabrakło także wykładu historycznego opartego na interesujących materiałach źródłowych i na przykładzie podlaskiej kolekcji roślin księżnej Anny Jabłonowskiej (dr hab. Iwona Arabas z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego), jak również wykorzystania piękna, właściwości ziół i związanych z nimi legend w kształtowaniu od najmłodszych lat wrażliwości dzieci (mgr Eva Scherer).

Uwieńczeniem teoretycznej części Konferencji było zwiedzanie pod fachowym kierownictwem dr. Mirosława Angielczyka bogatego pod względem różnorodności Ogrodu Roślin Leczniczych oraz praktyczne zapoznanie się z wieloma gatunkami roślin zarówno ozdobnych, jak i leczniczych, pochodzących z różnych ekosystemów. Następnie po obowiązkowych zakupach w lokalnym sklepie zielarskim „Dary Natury” mieszczącym się na terenie ośrodka uczestnicy VII Konferencji Zielarskiej Kobiet rozjechali się do swoich domów z nadzieją na kolejne spotkanie w przyszłym roku.

mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia